

AGARRA-TE: Animais e idosos lado a lado

Em julho, os utentes do Centro Paroquial e Social de Moure participaram numa visita ao Centro de Recolha Oficial de Braga, numa iniciativa integrada no projeto AGARRA-TE. Acompanhados por Guilherme Gonçalves, embaixador de karaté do projeto, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer os animais acolhidos pelo centro e de viver uma tarde marcada pela partilha, pela emoção e por muitos momentos de carinho.

A visita começou com um momento de conversa em que Guilherme Gonçalves partilhou o seu percurso no karaté, os desafios que já ultrapassou e os objetivos que continua a perseguir. Os idosos acompanharam o testemunho com atenção e curiosidade, criando um ambiente de proximidade e inspiração.

Seguiu-se o encontro com os verdadeiros protagonistas da tarde: cães e gatos de diferentes idades, tamanhos e personalidades. Entre festas, brincadeiras e algumas lambidelas inesperadas, os utentes puderam interagir de perto com os animais, segurá-los ao colo e recordar histórias dos companheiros de quatro patas que fizeram parte das suas vidas.

Além do contacto com os animais, o grupo visitou as restantes instalações exteriores do Centro de Recolha Oficial de Braga, conhecendo melhor o trabalho desenvolvido na proteção e bem-estar animal. No final da visita, houve ainda oportunidade para passear alguns dos cães, entre eles o Tripé, um cão de apenas três patas que conquistou rapidamente a simpatia de todos.

Durante a visita, Guilherme Gonçalves partilhou também a história dos seus dois cães. Explicou que, apesar de inicialmente a família considerar que a rotina diária não permitia ter animais, a decisão mudou quando souberam que os dois cães seriam abandonados. Hoje, sete anos depois, garante que já não imagina a vida sem eles, reforçando a importância da adoção responsável.

Segundo Diana Rodrigues, assistente social do Centro Paroquial e Social de Moure, a iniciativa teve um impacto muito positivo nos utentes. A responsável explica que muitos vivem com demência e apresentam episódios de esquecimento, mas que, durante a atividade, foi possível observar a recuperação de memórias relacionadas com animais que fizeram parte das suas vidas. Na sua perspetiva, este tipo de iniciativas contribui para promover a inclusão social e a qualidade de vida dos utentes, um objetivo que o centro procura fomentar diariamente.

Também Liliana Vaz, diretora do Centro de Recolha Oficial de Braga, destacou o sucesso da visita. Segundo a responsável, a interação entre os idosos e os animais

foi muito positiva e o grupo ficou particularmente sensibilizado com o elevado número de animais acolhidos, tornando esta uma experiência que dificilmente será esquecida.

A iniciativa terminou com um momento de sensibilização para a importância da adoção responsável e para os benefícios que a convivência com animais pode trazer, especialmente junto da população sénior, contribuindo para o bem-estar emocional, a estimulação da memória e a redução do isolamento.

Mais do que uma visita, esta ação refletiu o propósito do projeto AGARRA-TE: criar oportunidades de encontro, fortalecer laços entre pessoas e comunidade e promover o bem-estar através de experiências que deixam uma marca positiva na vida de todos os envolvidos.

O Futuro é com a SABSEG!

SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |