



SABSEG

Seguro de Saúde

SEGURO DE SAÚDE EXCLUSIVO | PLANICARE

Uma solução de seguro saúde competitiva para os associados do SPLIU que dispõe de planos para quem beneficia dum subsistema de saúde, mas também para quem não é beneficiário.

O Seguro de Saúde contempla um conjunto de características únicas e diferenciadoras:

- Data-limite de idade de adesão: 65 anos
- Data-limite de idade de permanência: 75 anos
- Sem questionário médico ou seleção clínica na adesão
- Períodos de carência reduzidos
- Não serão aplicados encargos de fracionamento*

*O fracionamento pode ser anual, trimestral ou mensal, sendo que a opção mensal está disponível exclusivamente para pagamento por débito direto.

PLANOS DE COBERTURAS EM VIGOR

PLANO ESSENCIAL

Esta solução Base oferece cobertura essencial para cuidados médicos.

PLANO DE GARANTIAS ESSENCIAL

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação na Rede		Prestação por Reembolso		Carência
		Planicare	Cliente	Planicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	15.000,00€		10% (min. 250€, máx. 750€)	30% (máx. 1.500€)		120 dias
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K				6,75€		
Proteção Oncológica			10% (min. 250€, máx. 750€)			
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Pequena Cirurgia sem Internamento			10% (min. 150€)	30%		
Medicina Online e ao Domicílio	Coberto (1)		12,50€			30 dias
Segunda Opinião Médica	Coberto					
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Acesso à Rede de Medicina Dentária	Coberto		100%			
Acesso à Rede de Ambulatório	Coberto					
Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar	Coberto (2)		100%			

(1) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(2) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela seguinte, quando aplicável

PLANO BASE

Cobertura intermédia que proporciona uma proteção equilibrada para necessidades médicas diversas.

PLANO DE GARANTIAS BASE

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação na Rede		Prestação por Reembolso		Carência
		Planicare	Cliente	Planicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	25.000,00€		10% (min. 250€, máx. 750€)	30% (máx. 1.500€)		120 dias
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K				6,75€		
Proteção Oncológica			10% (min. 250€, máx. 750€)			
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Pequena Cirurgia sem Internamento			10% (min. 150€)	30%		
Parto Normal, Cesariana e Interrupção Involuntária da Gravidez	5.000,00€		500,00€			365 dias
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Ambulatório	1.000,00€	100%				60 dias
Consultas			19,00€	30% (máx. 50€)		
Atendimento Permanente			42,50€	30% (máx. 50€)		
Exames Análises Clínicas			10% (min. 2€)	30%		
Exames Anatomia Patológica			10,00€	30%		
Exames RX			10,00€	30%		
Exames Ecografia			20,00€	30%		
Exames TAC			30,00€	30%		
Exames Ressonância Magnética			90,00€	30%		
Exames Outros		80%	20%	30%		
Outros Tratamentos		80%	20%	30%		
Medicina Física e de Reabilitação	250,00€ (1)	100%				60 dias
Fisioterapia			10,00€	30%		
Terapia da Fala			17,00€	30%		

Terapia Ocupacional			17,00€	30%		
Cinesioterapia			10,00€	30%		
Saúde Mental	Coberto (1)	100%				60 dias
Consultas de Psicologia e Psiquiatria	300,00€ (1)		19,00€	30% (máx. 50€)		
Internamento Psiquiátrico	5.500,00€ (2)		10% (min. 250€ e máx. 750€)			120 dias
Consultas Online	150,00€ (3)		12,50€			30 dias
Medicina Online e ao Domicílio	Coberto (4)		12,50€			30 dias
Segunda Opinião Médica	Coberto					
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Acesso à Rede de Medicina Dentária	Coberto		100%			
Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar	Coberto (5)		100%			

(1) Sublimite da cobertura de Ambulatório

(2) Sublimite da cobertura de Internamento Hospitalar

(3) Sublimite de Saúde Mental, capital deduzido das consultas de Psiquiatria e Psicologia

(4) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(5) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela seguinte, quando aplicável

**Tabela de Copagamentos Unidades CUF e Luz Saúde**

Cobertura	Cliente
Internamento Hospitalar Proteção Oncológica	10% (min. 400€ e máx 1.000€)
Ambulatório Consultas	21,00€
Atendimento Permanente	50,00€
Exames TAC	55,00€
Exames Ressonância Magnética	110,00€
Saúde Mental Consultas de Psicologia e Psiquiatria	21,00€
Internamento Psiquiátrico	10% (min. 400€ e máx 1.000€)

PLANO COMPLETO

A solução que oferece a proteção mais abrangente com maiores capitais e menor participação nos custos.

PLANO DE GARANTIAS COMPLETO

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação na Rede		Prestação por Reembolso		Carência
		Planicare	Cliente	Planicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	50.000,00€		10% (min. 250€, máx. 750€)	30% (máx. 1.500€)		120 dias
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K				6,75€		
Proteção Oncológica			10% (min. 250€, máx. 750€)			
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Pequena Cirurgia sem Internamento			10% (min. 150€)	30%		
Parto Normal, Cesariana e Interrupção Involuntária da Gravidez	5.000,00€		500,00€			365 dias
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Ambulatório	1.000,00€	100%				60 dias
Consultas			19,00€	30% (máx. 50€)		
Atendimento Permanente			42,50€	30% (máx. 50€)		
Exames Análises Clínicas			10% (min. 2€)	30%		
Exames Anatomia Patológica			10,00€	30%		
Exames RX			10,00€	30%		
Exames Ecografia			20,00€	30%		
Exames TAC			30,00€	30%		
Exames Ressonância Magnética			90,00€	30%		
Exames Outros		80%	20%	30%		
Outros Tratamentos		80%	20%	30%		
Medicina Física e de Reabilitação	250,00€ (1)	100%				60 dias
Fisioterapia			10,00€	30%		
Terapia da Fala			17,00€	30%		
Terapia Ocupacional			17,00€	30%		



Cinesioterapia			10,00€	30%		
Saúde Mental	Coberto (1)	100%				60 dias
Consultas de Psicologia e Psiquiatria	300,00€ (1)		19,00€	30% (máx. 50€)		
Internamento Psiquiátrico	5.500,00€ (2)		10% (min. 250€ e máx. 750€)			120 dias
Consultas Online	150,00€ (3)		12,50€			30 dias
Medicina Dentária e Estomatologia	250,00€	70%	30%	30%		60 dias
Próteses e Ortóteses	500,00€		20%	80%		180 dias
Ortóteses Oculares	250,00€ (4)		20%	80%		
Medicina Online e ao Domicílio	Coberto (5)		12,50€			30 dias
Segunda Opinião Médica	Coberto					
Honorários Médicos						
Valor Máximo de K						
Acesso à Rede de Saúde Complementar e Bem-Estar	Coberto (6)		100%			

(1) Sublimite da cobertura de Ambulatório

(2) Sublimite da cobertura de Internamento Hospitalar

(3) Sublimite de Saúde Mental, capital deduzido das consultas de Psiquiatria e Psicologia

(4) Sublimite Ortóteses Oculares: Aros 100€, Lentes 100€ e Lentes de Contacto 100€

(5) Abrange as especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Consulta Viajante e Nutrição, assim como Consultas ao Domicílio. O copagamento de Consultas ao Domicílio é de 15€, Nutrição é 17,50€ e das restantes é 12,50€

(6) Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

NOTA: São aplicados alguns copagamentos diferenciados nas Unidades CUF e Luz Saúde, conforme tabela anexa, quando aplicável

**Tabela de Copagamentos Unidades CUF e Luz Saúde**

Cobertura	Cliente
Internamento Hospitalar Proteção Oncológica	10% (min. 400€ e máx 1.000€)
Ambulatório Consultas	21,00€
Atendimento Permanente	50,00€
Exames TAC	55,00€
Exames Ressonância Magnética	110,00€
Saúde Mental Consultas de Psicologia e Psiquiatria	21,00€
Internamento Psiquiátrico	10% (min. 400€ e máx 1.000€)

PLATAFORMAS DE APOIO

My Planicare

Plataforma Digital que permite de forma rápida consultar toda a informação sobre a sua apólice e benefícios incluídos no seu seguro de saúde.

Linha de Atendimento

A linha exclusiva Planicare disponibiliza apoio dedicado garantido por uma equipa especializada.

222 469 000 (custo de chamada para rede fixa).