

AGARRA-TE: Uma onda de liberdade

O AGARRA-TE promoveu mais uma iniciativa de impacto social, proporcionando aos jovens da Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa uma experiência de surf em Viana do Castelo. A atividade contou com a participação da embaixadora de surf adaptado, Marta Paço, que partilhou o seu percurso de superação e acompanhou os participantes dentro de água.

A manhã começou com um momento de conversa e partilha, durante o qual os jovens tiveram oportunidade de conhecer melhor o percurso de Marta e esclarecer diversas curiosidades sobre a sua experiência como atleta. Seguiu-se o momento mais aguardado: entrar no mar e enfrentar as ondas.

Para alguns participantes, foi a primeira vez em cima de uma prancha; para outros, um reencontro com o surf. Independentemente da experiência, todos demonstraram coragem, determinação e vontade de superar desafios.

Para Marta Paço, esta foi uma experiência particularmente marcante, por lhe ter permitido partilhar uma modalidade pela qual é apaixonada com outros jovens. A atleta considera que a sensação de liberdade e a ligação à natureza são alguns dos fatores que tornam o surf uma experiência tão especial para quem se estreia na modalidade. Destaca ainda que a resiliência é um valor transversal a todos e que iniciativas como esta reforçam a importância de criar oportunidades capazes de inspirar pessoas e gerar um impacto positivo nas comunidades.

Também Cosete Mutenha - diretora técnica da Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa -, salientou o impacto positivo da iniciativa, destacando a entrega, a garra e o entusiasmo demonstrados pelos jovens ao longo da atividade. Na sua perspetiva, experiências desta natureza permitem aos participantes perceber que, independentemente das limitações que possam existir, é possível alcançar objetivos e concretizar sonhos.

Considera ainda que ações promovidas por projetos como o AGARRA-TE são sempre muito bem recebidas pelas instituições, pelo impacto positivo que têm na promoção da inclusão, da aprendizagem e de momentos de felicidade junto de crianças, jovens e adultos.

Mais do que uma experiência desportiva, esta iniciativa refletiu os valores que orientam o AGARRA-TE: utilizar o desporto como uma ferramenta de inclusão, criar oportunidades, aproximar pessoas e inspirar a superação através de experiências transformadoras.



O Futuro é com a SABSEG!

SOBRE A SABSEG

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

Contacto para imprensa:

Departamento de Comunicação e Marketing | comunicacao@sabseg.pt |